

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 для
 Кирпиченко С.И.

Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

УТВЕРЖДАЮ
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»
 Уриев А.М.

МЕНЮ на 24.09.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
394/М/ССЖ	Вареники с творогом отварные с соусом сметанным сладким	280	46,00	24,44	11,27	53,06	415,01
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	12,00	1,82	1,42	13,74	75,65
428/М/ССЖ	Булочка с кунжутом	50	25,00	4,17	4,9	27,72	171,5
338/М	Яблоко	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		690	122,00	30,91	25,24	104,45	775,26
Обед							
69/М/ССЖ	Винегрет с кальмаром	90	53,50	4,62	3,57	4,5	69,03
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной	260	60,50	4,41	8,0	17,40	155,47
459/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей	280	85,00	22,18	19,4	20,53	347,62
388/М/ССЖ	Напиток витаминный	200	5,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		900	212,00	36,58	31,90	93,58	812,11
Полдник							
398/М/ССЖ	Блинчики с джемом	100	62,50	6,61	7,17	44,16	267,92
	Варенец	200	12,00	6,4	5	8	102
338/М	Виноград	150	45,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник		450	119,50	13,61	12,77	67,56	441,92
Итого за день		2 040	453,50	81,10	69,91	265,59	2 029,29

Заготовлено _____ Лотарева О.И.