

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
Кирпиченко С.И.

С.О. директор
П.И. Кирпиченко

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 08.04.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
15/М	Сыр полутвердый	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
219/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом ягодным, 150/30	210	54,00	26,80	14,48	28,16	355,27
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	20,00	1,82	1,42	13,74	75,65
428/М/ССЖ	Булочка с маком	50	6,00	4,77	2,78	30,39	165,15
338/М	Груша	150	30,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Завтрак		620	122,00	33,87	26,33	82,22	709,17
Обед							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	90	30,00	0,7	4,09	2,28	49,64
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной, 200/10	270	57,00	6,14	6,76	14,74	144,69
	Картофельное пюре	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
284/М/ССЖ	Печень тушеная в соусе	100	53,00	23,98	16,36	40,69	402,06
	Сок фруктовый	200	20,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Яблоко	100	23,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед		1010	212,00	43,52	33,29	150,12	1079,22
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	59,50	6,61	7,17	44,16	267,92
377/М/ССЖ	Сок фруктовый	200	35,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Яблоко	100	25,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник		375	119,50	7,67	7,60	63,52	362,71
Итого за день		2 005	453,50	85,06	67,22	295,86	2 151,10

Завпроизводством *ЛОИ* Лотарева О.И.