



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 09.04.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
234/М/ССЖ	Минтай запеченный с овощами	160	36,00	3,48	4,43	0,38	54,6
125/М/ССЖ	Картофель отварной	180	24,00	2,99	5,27	16,39	129,8
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	20,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	Батон	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	24,00	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак		690	122,00	16,07	24,30	86,68	635,67
Обед							
43/М/ССЖ	Салат из овощей с кукурузой (капуста, томаты, огурцы, кукуруза)	90	35,00	3,7	3,47	5,87	69,81
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 200/15/10	260	48,00	6,6	7,98	15,42	160,09
392/М/ССЖ	Соус болоньезе	100	56,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Макароны отварные	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Компот из черной смородины, 200/11	200	20,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Груша	100	24,00	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед		1000	212,00	38,85	28,77	117,40	887,67
Полдник							
222/М/ССЖ	Булочка с абрикосом	75	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Йогурт питьевой	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		2 065	453,50	65,07	66,49	247,40	1 856,03

Завпроизводством

Логарева О.И.

Логарева О.И.