

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
Кирпиченко С.И.

С.И. Кирпиченко

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 12241000000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 10.04.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
210/М	Омлет натуральный	160	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
172/М	Зеленый горошек	30	33,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Батон	40	5,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Груша	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		545	122,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	90	35,00	1	6,27	5,3	81,27
98/М/ССЖ	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной, 200/10/10	260	58,00	4,47	11,82	8,84	161,07
322/К/ССЖ	Куриное филе в сырном соусе	100	60,00	16,26	7,05	6,13	153,71
202/М/ССЖ	Рис отварной	180	15,00	2,99	5,27	16,39	129,8
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	15,00	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Яблоко	100	20,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		1000	212,00	30,29	31,49	96,46	809,81
Полдник							
592/К/ССЖ	Пита с сыром	75	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Банан	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 475	453,50	55,71	62,06	213,30	1 656,33

Запроизводством *Лотарева О.И.* Лотарева О.И.