

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР НГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ  
 Кирпиченко С.И.

*И.О. директора  
 Александров Е.С.*

Учреждение:  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 10.04.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
210/М	Омлет натуральный	50	22,00	4,84	5,80	0,90	75,19
172/М	Зеленый горошек	30	18,00	5,98	5,6	34,33	188,82
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Батон	40	5,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Груша	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>445</b>	<b>114,00</b>	<b>19,96</b>	<b>27,80</b>	<b>58,88</b>	<b>544,77</b>
<b>Обед</b>							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	30,00	1	6,27	5,3	81,27
98/М/ССЖ	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной, 200/10/10	220	46,00	4,47	11,82	8,84	161,07
322/К/ССЖ	Куриное филе в сырном соусе	90	41,50	16,26	7,05	6,13	153,71
202/М/ССЖ	Рис отварной	150	15,00	2,99	5,27	16,39	129,8
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	15,00	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Яблоко	100	20,00	0,25	0,06	11,62	48,63
<b>Итого за Обед</b>		<b>890</b>	<b>176,50</b>	<b>30,29</b>	<b>31,49</b>	<b>96,46</b>	<b>809,81</b>
<b>Полдник</b>							
592/К/ССЖ	Пита с сыром	75	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Банан	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>375</b>	<b>119,50</b>	<b>10,15</b>	<b>13,42</b>	<b>43,32</b>	<b>332,69</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 365</b>	<b>410,00</b>	<b>60,40</b>	<b>72,71</b>	<b>198,66</b>	<b>1 687,27</b>

Завпроизводством

*Лотарева О.И.*

Лотарева О.И.