



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 11.04.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
394/М/ССЖ	Биточки из курицы	160	36,00	3,48	4,43	0,38	54,6
142/М/ССЖ	Рагу овощное	180	24,00	2,99	5,27	16,39	129,8
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	20,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	Батон	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	24,00	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак		690	122,00	16,07	24,30	86,68	635,67
Обед							
64/К/ССЖ	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	90	32,00	3,7	3,47	5,87	69,81
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 200/20	260	52,00	6,6	7,98	15,42	160,09
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему (с мясом говядины)	280	79,00	13,39	11,32	3,41	169,24
342/М/ССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб пшеничный	20	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Груша	100	20,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		1000	212,00	35,69	28,37	98,08	793,67
Полдник							
421/М/ССЖ	Булочка сдобная с творогом	75	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Снежок	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Апельсин	150	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		425	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		2 115	453,50	61,91	66,09	228,08	1 762,03

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.