

ДИРЕКТОР НГОВУ - ПЕТРОВИЧЕВ С.И. КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ"
Кирпиченко С.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000858
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 14.01.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
210/М	Омлет натуральный	50	39,50	5,9	4,53	46,59	251,44
172/М	Зеленый горошек	30	10,50	6,45	4,59	22,76	160,02
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	12,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Батон	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	150	35,00	1,5	0,5	21	96
Итого за Завтрак		495	122,00	20,83	21,73	121,06	769,95
Обед							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	90	38,00	0,76	3,1	2,73	42,7
98/М/ССЖ	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной	270	52,00	3,90	9,20	12,03	141,95
322/К/ССЖ	Куриное филе в сырном соусе	100	78,00	16,14	13,43	0,72	186,71
202/М/ССЖ	Рис отварной	180	20,00	5,83	0,69	37,37	179,14
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	15,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		910	212,00	32,00	27,40	104,00	790,50
Полдник							
592/К/ССЖ	Пита с сыром	75	54,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Банан	150	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		425	119,50	10,89	13,59	52,26	376,90
Итого за день		1 830	453,50	63,72	62,72	277,32	1 937,35

Запроизводством _____ Лотарева О.И.