

ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОВСКО-САХАЛСКИЙ ШКОЛА № 1 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ"

Кириченко С.И.

"УТВЕРЖДАЮ"

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Углев А.М.

Учреждение:

ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1524100000860

тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 14.01.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
210/М	Омлет натуральный	50	31,50	4,84	5,8	0,9	75,19
172/М	Зеленый горошек	30	10,50	6,45	4,59	22,76	160,02
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	12,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Батон	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		495	114,00	18,67	22,80	64,67	544,70
Обед							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	30,00	0,76	3,1	2,73	42,7
98/М/ССЖ	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной	220	40,50	3,90	9,20	12,03	141,95
322/К/ССЖ	Куриное филе в сырном соусе	90	67,00	16,14	13,43	0,72	186,71
202/М/ССЖ	Рис отварной	150	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	15,00	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		790	176,50	32,05	27,46	101,04	785,84
Полдник							
592/К/ССЖ	Пита с сыром	75	54,50	10,31	9,15	24,19	221,96
	Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Банан	150	35,00	1,5	0,5	21	96
Итого за Полдник		425	119,50	12,81	9,85	65,39	409,96
Итого за день		1 710	410,00	63,53	60,11	231,10	1 740,50

Завпроизводством

Лотарева О.И.