

ДИРЕКТОР НГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ"
 Кириллов С.И.



УТВЕРЖДАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО "ДА-ЕСТЬ"
 Улиев А.М.

Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 15.01.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
394/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	40,00	14,3	6,86	9,58	154,72
142/М/ССЖ	Рагу овощное	150	19,00	3,07	8,42	17,94	160,95
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	15,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	Батон	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		640	122,00	24,88	26,43	72,96	632,22
Обед							
64/К/ССЖ	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	90	40,00	1,26	7,30	3,79	86,20
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками	270	55,00	4,47	11,82	8,84	161,07
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему (с мясом говядины)	280	93,00	25,20	16,2	29,11	363,39
342/М/ССЖ	Морс из брусники	200	15,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		910	212,00	35,95	36,19	83,84	809,75
Полдник							
421/М/ССЖ	Булочка сдобная с творогом	75	54,50	7,66	11,22	32,29	261,29
	Снежок	200	30,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	Апельсин	150	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник		425	119,50	9,41	11,82	54,74	372,79
Итого за день		1 975	453,50	70,24	74,44	211,54	1 814,76

Завпроизводством

Лотарева О.И.