



ДИРЕКТОР КГБУ ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 3 ДЛЯ  
ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ  
Кирпичёв С.И.



Учреждение:  
ИИН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 21.02.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
256/М/ССЖ	Соус болоньезе	90	46,00	13,07	10,19	2,45	154,15
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	18,00	5,83	0,69	37,37	179,14
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	20,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	25,00	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>	<b>122,00</b>	<b>26,41</b>	<b>22,03</b>	<b>85,26</b>	<b>649,84</b>
<b>Обед</b>							
20/М/ССЖ	Салат из свежих огурцов	90	38,00	0,51	5,06	1,94	55,36
96/М/ССЖ	Рассольник Ленинградский (крупа перловая) с говядиной	260	49,00	3,86	7,78	13,73	135,89
245/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	100	61,00	14,12	14,22	5,43	203,99
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Морс из брусники	200	15,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Груша	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Обед</b>	<b>1000</b>	<b>212,00</b>	<b>30,87</b>	<b>33,08</b>	<b>104,46</b>	<b>837,17</b>
<b>Полдник</b>							
421/М/ССЖ	Булочка сдобная с творогом	75	64,00	7,66	11,22	32,29	261,29
377/М/ССЖ	Снежок	200	35,50	5,8	5	8,2	106
338/М	Банан	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>375</b>	<b>119,50</b>	<b>13,86</b>	<b>16,62</b>	<b>50,29</b>	<b>414,29</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>2 015</b>	<b>453,50</b>	<b>71,14</b>	<b>71,73</b>	<b>240,01</b>	<b>1 901,30</b>

Завпроизводством

Лотарева О.И.