

ДИРЕКТОР КГБОУ «ПЕТРОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
Кирпиченко С.И.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 21.02.2025



Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
256/М/ССЖ	Соус болоньезе	90	38,00	13,07	10,19	2,45	154,15
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	18,00	5,83	0,69	37,37	179,14
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	20,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		640	114,00	26,41	22,03	85,26	649,84
Обед							
20/М/ССЖ	Салат из свежих огурцов	60	25,00	0,51	5,06	1,94	55,36
96/М/ССЖ	Рассольник Ленинградский (крупа перловая) с говядиной	210	43,00	3,86	7,78	13,73	135,89
245/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	90	49,50	14,12	14,22	5,43	203,99
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Морс из брусники	200	15,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Груша	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед		880	176,50	30,87	33,08	104,46	837,17
Полдник							
421/М/ССЖ	Булочка сдобная с творогом	75	64,00	7,66	11,22	32,29	261,29
377/М/ССЖ	Снежок	200	35,50	5,8	5	8,2	106
338/М	Банан	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	119,50	13,86	16,62	50,29	414,29
Итого за день		1 895	410,00	71,14	71,73	240,01	1 901,30

Завпроизводством

Лотарева О.И.