

ДИРЕКТОР КГОБУ "ВЕТЕРАПЛАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
КОГЛАСОВАННОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Кирпиченко С.И.

Учреждение:

ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860

тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

МЕНЮ на 28.04.2025

Бесплатно

Дети с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	240	34,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай ягодный, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Груша	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		635	122,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
37/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	90	30,00	0,51	5,06	1,94	55,36
99/М/ССЖ	Суп из овощей с курицей со сметаной, 235/15/10	260	64,00	6,6	7,98	15,42	160,09
251/М/ССЖ	Поджарка из говядины	100	45,00	13,39	11,32	3,41	169,24
147/М/ССЖ	Картофель запеченный по-деревенски	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
348/М/ССЖ	Компот из кураги, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Яблоко	100	24,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		1000	212,00	42,84	40,74	89,36	898,09
Полдник							
412/М/ССЖ	Пицца Школьная	80	55,00	8,41	9,29	41,03	281,94
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	44,50	6	5	8,4	102
338/М	Киви	100	20,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		380	119,50	14,81	14,59	59,73	430,94
Итого за день		1 480	453,50	72,92	72,48	222,61	1 842,86

Завпроизводством

Лотарева О.И.