

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР КГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА №1 ДЛЯ
Кирпиченко С.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 29.04.2025

Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
394/М/ССЖ	Вареники с творогом отварные с соусом сметанным сладким, 200/30	230	44,00	24,0	13,49	29,08	338,91
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	15,00	0,3	0,06	12,5	53,93
428/М/ССЖ	Булочка с кунжутом	50	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
338/М	Яблоко	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		590	114,00	29,71	25,46	53,61	570,37
Обед							
69/М/ССЖ	Винегрет с кальмаром	60	30,00	1,0	5,08	2,20	59,53
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной, 200/10	210	46,00	6,14	6,76	14,74	144,69
459/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей	240	53,50	6,96	4,72	31,46	195,84
388/М/ССЖ	Напиток витаминный, 200/11	200	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб пшеничный	20	4,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
338/М	Груша	100	23,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		880	176,50	31,52	26,68	143,58	943,43
Полдник							
398/М/ССЖ	Блинчики с джемом	100	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Варенец	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Виноград	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 870	410,00	71,38	65,56	240,51	1 846,49

Завпроизводством

[Handwritten signature]

Лотарева О.И.