



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 30.04.2025

Бесплатно

Дети с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей, 90/170	260	53,00	13,07	10,19	2,45	154,15
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	18,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	615	122,00	23,98	18,52	47,76	459,20
Обед							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	90	35,00	0,51	5,06	1,94	55,36
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 230/20	250	62,50	3,86	7,78	13,73	135,89
234/М/ССЖ	Котлета рыбная из лосося с маслом, 100/5	105	40,50	18,13	15,67	0,07	209,23
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	20,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Обед	995	212,00	34,88	34,53	99,10	842,41
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	54,00	12,89	9,43	12,3	188,27
	Сок фруктовый	200	35,50	8,2	3	11,8	114
338/М	Апельсин	150	30,00	0,8	0,4	8,1	47
	Итого за Полдник	425	119,50	21,89	12,83	32,20	349,27
Итого за день		2 035	453,50	80,75	65,88	179,06	1 650,88

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.