

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
Кирпиченко С.И.

С.И. Кирпиченко

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 03.04.2025

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»
Уриев А.М.

А.М. Уриев

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	4,84	5,8	0,9	75,19
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из гречневой крупы, 200/5/5	210	33,50	5,98	5,6	34,33	188,82
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	6,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	100	33,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак		615	114,00	18,20	23,81	76,24	573,50
Обед							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	20,50	1	6,27	5,3	81,27
84/М/ССЖ	Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной, 200/10/10	220	48,00	4,47	11,82	8,84	161,07
322/К/ССЖ	Куриное филе в сырном соусе	90	44,00	23,64	14,08	41,06	385,87
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	15,00	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед		890	176,50	40,66	34,28	150,55	1089,68
Полдник							
222/М/ССЖ	Пудинг творожный	75	54,00	9,49	12,99	22,26	237,9
	Ацидофилин	200	35,50	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Киви	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 880	410,00	69,01	71,51	270,11	1 995,87

Завпроизводством *Лотарева О.Т.* Лотарева О.Т.