



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 10.03.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	10,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,00	3,48	4,43	0,38	54,6
175/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из смеси круп, 200/5/5	210	38,00	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	Чай ягодный, 200/11	200	20,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	Батон	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Груша	100	24,00	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак		615	122,00	21,64	28,06	70,57	623,27
Обед							
89/М/ССЖ	Салат картофельный с кальмаром	90	35,00	3,7	3,47	5,87	69,81
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 200/15	260	56,00	6,6	7,98	15,42	160,09
268/М/ССЖ	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	57,00	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	13,39	11,32	3,41	169,24
348/М/ССЖ	Компот из кураги, 200/11	200	19,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб пшеничный	20	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Яблоко	100	20,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Обед		990	212,00	46,18	39,39	91,97	910,91
Полдник							
412/М/ССЖ	Пицца Школьная	80	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
377/М/ССЖ	Сок фруктовый	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		380	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 985	453,50	77,97	80,87	205,86	1 866,87

Завпроизводством Лотарева О.И.