

ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКИЙ ШКОЛА № 1" ИЛИ

Кирпиченко С.И.



Учреждение:

ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

"УТВЕРЖДАЮ"

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

МЕНЮ на 11.03.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
219/М/ССЖ	Пудинг творожный с молоком сгущенным, 150/30	200	43,00	3,48	4,43	0,38	54,6
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	24,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Булочка с изюмом	50	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
338/М	Яблоко	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		560	122,00	13,97	20,94	12,69	294,93
Обед							
37/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	90	35,00	3,7	3,47	5,87	69,81
106/М/ССЖ	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из лосося), 200/20	260	52,00	6,6	7,98	15,42	160,09
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей, 90/150	280	78,00	13,39	11,32	3,41	169,24
388/М/ССЖ	Напиток витаминный, 200/11	200	15,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Яблоко	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		1000	212,00	28,98	23,71	78,24	646,46
Полдник							
398/М/ССЖ	Блинчики с джемом	100	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Варенец	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 960	453,50	53,10	58,07	134,25	1 274,08

Завпроизводством

Лотарева О.И.

Лотарева О.И.