

ДИРЕКТОР ИТОС ТЕРРИТОРИАЛЬНО-КАМЧАТСКАЯ ОБЛАСТЬ № 1 ДЛЯ



Кирилл Яковлевич

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
Уриев А.М.



Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 11.03.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
219/М/ССЖ	Пудинг творожный с молоком сгущенным, 150/30	180	44,00	24,0	13,49	29,08	338,91
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	15,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Булочка с изюмом	50	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
338/М	Яблоко	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>114,00</b>	<b>29,71</b>	<b>25,46</b>	<b>53,61</b>	<b>570,37</b>
<b>Обед</b>							
37/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	30,00	1,0	5,08	2,20	59,53
106/М/ССЖ	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из лосося), 200/20	220	40,00	6,14	6,76	14,74	144,69
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей, 90/150	240	59,50	13,39	11,32	3,41	169,24
388/М/ССЖ	Напиток витаминный, 200/11	200	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб пшеничный	20	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Яблоко	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
<b>Итого за Обед</b>		<b>890</b>	<b>176,50</b>	<b>31,24</b>	<b>28,62</b>	<b>95,69</b>	<b>769,62</b>
<b>Полдник</b>							
398/М/ССЖ	Блинчики с джемом	100	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Варенец	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>400</b>	<b>119,50</b>	<b>10,15</b>	<b>13,42</b>	<b>43,32</b>	<b>332,69</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 830</b>	<b>410,00</b>	<b>71,10</b>	<b>67,50</b>	<b>192,62</b>	<b>1 672,68</b>

Завпроизводством ЮИ Лотарева О.И.