

ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМАТСКАЯ ШКОЛА №1 для

Вирличенко С.И.



Учреждение:

ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 12241000008860

тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

"УТВЕРЖДАЮ"

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.



МЕНЮ на 12.03.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
268/М/ССЖ	Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 90/30	100	41,00	18,13	15,67	0,07	209,23
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	24,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	50	5,00	5,08	4,6	0,28	62,8
338/М	Груша	100	20,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		640	122,00	35,58	36,90	43,84	645,40
Обед							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	90	30,00	3,7	3,47	5,87	69,81
102/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами с говядиной, 200/10	260	45,00	6,6	7,98	15,42	160,09
232/М/ССЖ	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	68,00	16,26	7,05	6,13	153,71
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	280	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	200	4,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Яблоко	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед		1230	212,00	45,08	35,77	79,12	829,34
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		2 245	453,50	90,81	86,09	166,28	1 807,43

Запроизводством

Лотарева О.И.