

ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА №1 для
Кирпиченко С.М.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 12241000000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 12.03.2025



Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
268/М/ССЖ	Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	44,00				
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	15,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	5,00	5,08	4,6	0,28	62,8
338/М	Груша	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		620	114,00	11,54	12,66	61,90	410,60
Обед							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	30,00	1,0	5,08	2,20	59,53
102/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами с говядиной, 200/10	200	40,00	6,14	6,76	14,74	144,69
232/М/ССЖ	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	42,50	16,26	7,05	6,13	153,71
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	0,2	0,08	12,44	52,69
338/М	Яблоко	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед		870	176,50	51,31	40,13	111,64	1018,54
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 865	410,00	73,00	66,21	216,86	1 761,83

За производство _____ Лотарева О.И.