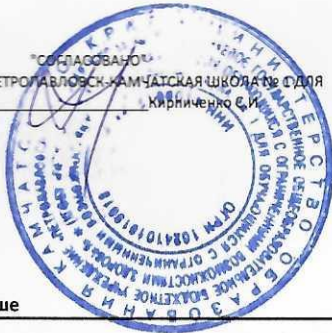


СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
Кирриченко С.И.



УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 13.03.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	240	35,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	5,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		635	122,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
53/М/ССЖ	Салат из свеклы с зеленым горошком	90	35,00	3,45	6,73	6,85	101,9
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 200/15/10	260	45,00	6,6	7,98	15,42	160,09
266/М/ССЖ	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 90/30	100	60,00	13,39	11,32	3,41	169,24
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	280	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	200	4,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Груша	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		1230	212,00	45,78	42,41	94,27	944,63
Полдник							
222/М/ССЖ	Пудинг творожный	75	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Ацидофилин	200	30,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Виноград	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 705	453,50	71,20	72,98	211,11	1 791,15

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.