

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОВПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
Кирюченко С.И.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

МЕНЮ на 13.03.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы,	210	30,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	5,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		615	114,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
53/М/ССЖ	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	28,00	3,45	6,73	6,85	101,9
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 200/15/10	225	38,00	6,14	6,76	14,74	144,69
266/М/ССЖ	Бифштекс рубленый с соусом сметанно- томатным, 90/30	120	43,50	13,39	11,32	3,41	169,24
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	0,2	0,08	12,44	52,69
338/М	Груша	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		925	176,50	50,74	45,71	115,39	1078,07
Полдник							
222/М/ССЖ	Пудинг творожный	75	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Ацидофилин	200	30,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Виноград	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 400	410,00	76,16	76,28	232,23	1 924,59

Завпроизводством Мом Лотарева О.И.