

ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА №1 Д/П



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 14.03.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
243/М	Сардельки отварные с маслом сливочным, 90/5	90	27,00	13,07	10,19	2,45	154,15
147/М/ССЖ	Картофель запеченный по-деревенски	180	45,00	6,96	4,72	31,46	195,84
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	20,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	5,00	5,08	4,6	0,28	62,8
338/М	Груша	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		610	122,00	25,66	19,63	58,31	515,35
Обед							
49/М/ССЖ	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек) /2 вариант/	90	30,00	1,0	5,08	2,20	59,53
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной, 200/10	260	55,00	6,14	6,76	14,74	144,69
289/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей, 240	240	60,00	16,26	7,05	6,13	153,71
342/М/ССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	0,2	0,08	12,44	52,69
338/М	Яблоко	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		960	212,00	44,20	35,07	82,00	824,33
Полдник							
3/М	Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой	55	54,00	9,49	12,99	22,26	237,9
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	35,50	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		355	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 925	453,50	80,01	68,12	183,63	1 672,37

За производство _____ Лотарева О.И.