



Учреждение:

ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 21.04.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 220/5/5/10	240	34,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		635	122,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
77/М	Сельдь с картофелем	90	30,00	0,76	3,12	2,73	42,71
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 235/15/10	260	47,00	6,6	7,98	15,42	160,09
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	100	57,00	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	4,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Груша	100	24,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		1000	212,00	43,09	38,80	90,15	885,44
Полдник							
398/М/ССЖ	Блинчики с молоком сгущенным	100	55,00	9,49	12,99	22,26	237,9
	Ряженка 2,5%	200	44,50	6	5	8,4	102
338/М	Апельсин	150	20,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		450	119,50	15,89	18,29	40,96	386,90
Итого за день		1 550	453,50	74,25	74,24	204,63	1 786,17

Завпроизводством

Лотарева О.И.

Лотарева О.И.