



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКАЯ КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
Кириличенко С.И.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 12241000000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»
Уриев А.М.

МЕНЮ на 21.04.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	28,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	24,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		625	114,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
77/М	Сельдь с картофелем	60	25,00	0,76	3,12	2,73	42,71
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 200/15/10	225	40,00	6,14	6,76	14,74	144,69
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	90	43,50	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	0,2	0,08	12,44	52,69
338/М	Груша	100	24,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		895	176,50	48,05	42,10	111,27	1018,88
Полдник							
398/М/ССЖ	Блинчики с молоком сгущенным	100	55,00	9,49	12,99	22,26	237,9
	Ряженка 2,5%	200	44,50	6	5	8,4	102
338/М	Апельсин	150	20,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		450	119,50	15,89	18,29	40,96	386,90
Итого за день		1 445	410,00	79,21	77,54	225,75	1 919,61

Завпроизводством

Лотарева О.И.