



"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР КГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
 КИРПИЧЕНКО С.И.

Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100009940
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



УТВЕРЖДАЮ
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

МЕНЮ на 22.04.2025

Дети с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
15/М	Сыр полутвердый	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
222/М/ССЖ	Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным, 170/30	200	43,00	3,48	4,43	0,38	54,6
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	24,00	5,08	4,6	0,28	62,8
428/М/ССЖ	Булочка с маком	50	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
338/М	Груша	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		560	122,00	13,97	20,94	12,69	294,93
Обед							
69/М	Винегрет с морской капустой	90	25,00	3,7	3,47	5,87	69,81
96/М/ССЖ	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной, 240/10/10	260	55,00	6,6	7,98	15,42	160,09
293/М/ССЖ	Бедро куриное запеченное с маслом сливочным, 95/5	100	70,00	13,39	11,32	3,41	169,24
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Сок фруктовый	200	15,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Яблоко	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		1000	212,00	35,94	28,43	109,70	842,30
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Виноград	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 935	453,50	60,06	62,79	165,71	1 469,92

Завпроизводством  Лотарева О.И.