

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР УГОБУ \* ПЕТРОПАВЛОВСКИЙ КАМЧАТСКИЙ КРАЙ \* ШКОЛА № 1 ДЛЯ  
 Кирпиченко С.И.



Учреждение:  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 24.04.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда   | Масса<br>порции (г) | Цена          | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ (ккал)       |
|-------------------------|--|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                         |  |                     |               | Б                | Ж            | У             |                 |
| 1                       | 2  | 3                   | 4             | 5                | 6            | 7             | 8               |
| <b>Завтрак</b>          |  |                     |               |                  |              |               |                 |
| 14/М                    | Масло сливочное  | 10                  | 12,00         | 0,08             | 7,25         | 0,13          | 66,1            |
| 15/М                    | Сыр полутвердый  | 15                  | 12,00         | 3,48             | 4,43         |               | 54,6            |
| 210/М                   | Омлет натуральный  | 40                  | 15,00         | 5,83             | 0,69         | 37,37         | 179,14          |
| 172/М                   | Хлопья кукурузные с молоком  | 240                 | 33,00         | 0,3              | 0,06         | 12,5          | 53,93           |
| 377/М/ССЖ               | Чай с сахаром и лимоном, 200/11  | 200                 | 20,00         | 5,08             | 4,6          | 0,28          | 62,8            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 40                  | 5,00          | 0,25             | 0,06         | 11,62         | 48,63           |
| 338/М                   | Груша  | 100                 | 25,00         | 0,25             | 0,06         | 11,62         | 48,63           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>635</b>          | <b>122,00</b> | <b>15,27</b>     | <b>17,15</b> | <b>73,52</b>  | <b>513,83</b>   |
| <b>Обед</b>             |  |                     |               |                  |              |               |                 |
| 39/М/ССЖ                | Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови | 90                  | 35,00         | 1                | 6,27         | 5,3           | 81,27           |
| 89/М/ССЖ                | Щи зеленые с курицей со сметаной, 230/15/10                              | 255                 | 50,00         | 4,47             | 11,82        | 8,84          | 161,07          |
| 265/М/ССЖ               | Плов с говядиной   | 260                 | 57,00         | 13,39            | 11,32        | 3,41          | 169,24          |
| 388/М/ССЖ               | Напиток из шиповника, 200/11   | 200                 | 23,00         | 16,26            | 7,05         | 6,13          | 153,71          |
|                         | Хлеб пшеничный   | 20                  | 18,00         | 2,99             | 5,27         | 16,39         | 129,8           |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 50                  | 4,00          | 0,54             | 0,22         | 18,71         | 89,33           |
| 338/М                   | Яблоко   | 100                 | 25,00         | 0,25             | 0,06         | 11,62         | 48,63           |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>975</b>          | <b>212,00</b> | <b>38,80</b>     | <b>42,01</b> | <b>70,39</b>  | <b>833,05</b>   |
| <b>Полдник</b>          |  |                     |               |                  |              |               |                 |
|                         | Круассан с сыром   | 75                  | 69,50         | 9,49             | 12,99        | 22,26         | 237,9           |
|                         | Сок фруктовый  | 200                 | 25,00         | 0,26             | 0,03         | 11,26         | 47,79           |
| 338/М                   | Груша  | 100                 | 25,00         | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 47              |
| <b>Итого за Полдник</b> |  | <b>375</b>          | <b>119,50</b> | <b>10,15</b>     | <b>13,42</b> | <b>43,32</b>  | <b>332,69</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>1 450</b>        | <b>453,50</b> | <b>64,22</b>     | <b>72,58</b> | <b>187,23</b> | <b>1 679,57</b> |

Запроизводством \_\_\_\_\_ Лотарева О.И.