



"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР КГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
 Кирпиченко С.И.

Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100008860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 25.04.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
256/М/ССЖ	Соус болоньезе	90	34,00	3,48	4,43	0,38	54,6
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	18,00	2,99	5,27	16,39	129,8
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	20,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	24,00	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак		590	114,00	16,07	24,30	86,68	635,67
Обед							
20/М/ССЖ	Салат из свежих огурцов	60	25,00	3,7	3,47	5,87	69,81
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной, 200/20	220	37,00	6,6	7,98	15,42	160,09
245/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	90	46,50	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	20,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Груша	100	24,00	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед		890	176,50	38,85	28,77	117,40	887,67
Полдник							
421/М/ССЖ	Булочка сдобная с творогом	75	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Снежок	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Банан	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 855	410,00	65,07	66,49	247,40	1 856,03

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.