



Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

**МЕНЮ на 17.04.2025**

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	240	33,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	5,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>122,00</b>	<b>15,27</b>	<b>17,15</b>	<b>73,52</b>	<b>513,83</b>
<b>Обед</b>							
53/М/ССЖ	Салат из свеклы с зеленым горошком	90	30,00	1	6,27	5,3	81,27
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 200/15/10	260	50,00	4,47	11,82	8,84	161,07
266/М/ССЖ	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	57,00	13,39	11,32	3,41	169,24
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	23,00	16,26	7,05	6,13	153,71
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	18,00	2,99	5,27	16,39	129,8
	Хлеб пшеничный	20	4,00	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Груша	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
<b>Итого за Обед</b>		<b>1020</b>	<b>212,00</b>	<b>40,38</b>	<b>42,21</b>	<b>80,05</b>	<b>880,05</b>
<b>Полдник</b>							
222/М/ССЖ	Пудинг творожный	75	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Ацидофилин	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Виноград	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>375</b>	<b>119,50</b>	<b>10,15</b>	<b>13,42</b>	<b>43,32</b>	<b>332,69</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 495</b>	<b>453,50</b>	<b>65,80</b>	<b>72,78</b>	<b>196,89</b>	<b>1 726,57</b>

Завпроизводством *Lotarova* Лотарева О.И.