

ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКАЯ КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 для
"СОГЛАСОВАНО"
Кирпиченко С.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 24.02.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	4,84	5,8	0,9	75,19
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	220	41,50	5,98	5,6	34,33	188,82
377/М/ССЖ	Чай ягодный, 200/11	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	100	35,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак		625	122,00	18,20	23,81	76,24	573,50
Обед							
37/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	90	25,00	1	6,27	5,3	81,27
99/М/ССЖ	Суп из овощей с курицей со сметаной, 200/15/10	275	58,00	4,47	11,82	8,84	161,07
251/М/ССЖ	Поджарка из говядины	100	60,00	23,64	14,08	41,06	385,87
147/М/ССЖ	Картофель запеченный по-деревенски	180	20,00	5,83	0,69	37,37	179,14
348/М/ССЖ	Компот из кураги, 200/11	200	15,00	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед		1015	212,00	40,66	34,28	150,55	1089,68
Полдник							
412/М/ССЖ	Пицца Школьная	80	54,00	9,49	12,99	22,26	237,9
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	35,50	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Киви	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		380	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		2 020	453,50	69,01	71,51	270,11	1 995,87

Завпроизводством Лотарева О.И.