

ДИРЕКТОР КТОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
Кирличенко С.И.



"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 25.02.2025

Бесплатно

Дети с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
394/М/ССЖ	Вареники с творогом отварные с соусом сметанным сладким, 200/30	210	46,00	26,80	14,48	28,16	355,27
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	10,00	1,82	1,42	13,74	75,65
428/М/ССЖ	Булочка с кунжутом	50	24,00	4,77	2,78	30,39	165,15
338/М	Яблоко	150	30,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Завтрак		620	122,00	33,87	26,33	82,22	709,17
Обед							
69/М/ССЖ	Винегрет с кальмаром	90	38,00	0,7	4,09	2,28	49,64
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной, 200/10	270	53,00	6,14	6,76	14,74	144,69
459/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей	280	67,00	23,98	16,36	40,69	402,06
388/М/ССЖ	Напиток витаминный, 200/11	200	20,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед		1010	212,00	36,56	28,57	118,66	883,38
Полдник							
398/М/ССЖ	Блинчики с джемом	100	59,50	6,61	7,17	44,16	267,92
	Варенец	200	35,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Виноград	100	25,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник		400	119,50	7,67	7,60	63,52	362,71
Итого за день		2 030	453,50	78,10	62,50	264,40	1 955,26

Заавпроизводством _____ Лотарева О.И.