



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 17.04.2025

Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	15,00	4,84	5,80	0,90	75,19
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы,	210	25,00	5,98	5,6	34,33	188,82
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	5,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		615	114,00	19,96	27,80	58,88	544,77
Обед							
53/М/ССЖ	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	25,00	1	6,27	5,3	81,27
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 200/15/10	225	35,00	4,47	11,82	8,84	161,07
266/М/ССЖ	Бифштекс рубленый с соусом сметанно- томатным, 90/30	120	45,50	13,39	11,32	3,41	169,24
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	19,00	16,26	7,05	6,13	153,71
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	18,00	2,99	5,27	16,39	129,8
	Хлеб пшеничный	20	4,00	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Груша	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		925	176,50	40,38	42,21	80,05	880,05
Полдник							
222/М/ССЖ	Пудинг творожный	75	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Ацидофилин	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Виноград	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 400	410,00	70,49	83,43	182,25	1 757,51

Завпроизводством

Лотарева О.И.