

ДИРЕКТОР КГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
Кирпиченко С.И.



"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 03.03.2025

Бесплатно

Дети с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена 4	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал) 8
				Б 5	Ж 6	У 7	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
182/М/ССЖ	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	240	35,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
338/М	Хлеб пшеничный	40	5,00	0,25	0,06	11,62	48,63
	Яблоко	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		635	122,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
69/М/ССЖ	Винегрет с сельдью	60	28,00	3,45	6,73	6,85	101,9
99/М/ССЖ	Суп из овощей с курицей со сметаной, 200/15/10	260	47,00	6,6	7,98	15,42	160,09
245/М/ССЖ	Бефстроганов из говядины	100	63,00	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	280	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
338/М	Хлеб пшеничный	200	4,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед		1200	212,00	45,93	42,75	92,45	943,00
Полдник							
398/М	Блинчики с молоком сгущенным	100	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
338/М	Ряженка 2,5%	200	30,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Груша	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 700	453,50	71,35	73,32	209,29	1 789,52

За производством

Lotarova

Лотарева О.И.