

ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
Кирличенко С.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.



МЕНЮ на 07.03.2025

Бесплатно

Дети с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
394/М/ССЖ	Биточки из курицы	100	41,00	18,13	15,67	0,07	209,23
142/М/ССЖ	Рагу овощное	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	24,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Батон	50	5,00	5,08	4,6	0,28	62,8
338/М	Яблоко	100	20,00	0,25	0,06	11,62	48,63
	Итого за Завтрак	640	122,00	35,58	36,90	43,84	645,40
Обед							
64/К/ССЖ	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	90	30,00	3,7	3,47	5,87	69,81
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 200/20	260	47,00	6,6	7,98	15,42	160,09
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему (с мясом говядины)	280	86,00	16,26	7,05	6,13	153,71
342/М/ССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
	Хлеб пшеничный	20	4,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
338/М	Груша	100	20,00	1,58	0,2	9,66	47
	Итого за Обед	1000	212,00	44,68	35,37	69,32	782,34
Полдник							
421/М/ССЖ	Булочка сдобная с творогом	75	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Снежок	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Апельсин	150	25,00	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	425	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		2 065	453,50	90,41	85,69	156,48	1 760,43

Завпроизводством Лотарева О.И.