

ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 для
Кириленко С.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 28.01.2025

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.



Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
394/М/ССЖ	Вареники с творогом отварные с соусом сметанным сладким, 200/30	250	64,00	5,98	5,6	34,33	188,82
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
428/М/ССЖ	Булочка с кунжутом	50	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	100	35,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак		610	122,00	9,88	13,58	75,34	443,71
Обед							
69/М/ССЖ	Винегрет с кальмаром	90	29,50	1	6,27	5,3	81,27
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной, 200/10	275	65,50	4,47	11,82	8,84	161,07
459/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей	280	73,00	14,12	14,22	5,43	203,99
388/М/ССЖ	Напиток витаминный, 200/11	200	11,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб пшеничный	20	5,00	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Груша	100	24,00	1,58	0,2	9,66	47
Итого за Обед		1015	212,00	30,15	37,65	89,05	825,50
Полдник							
398/М/ССЖ	Блинчики с джемом	100	54,00	9,49	12,99	22,26	237,9
	Варенец	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Виноград	100	55,50	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		2 025	453,50	50,18	64,65	207,71	1 601,90

Завпроизводством

Лотарева О.И.

Лотарева О.И.