



СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗРЕНИЯ"  
 Кирпиченко Е.И.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО "ЕДА-ЕСТЬ"  
 Уриев А.М.

Учреждение:  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 29.01.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей, 90/150	280	53,00	13,07	10,19	2,45	154,15
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	18,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>122,00</b>	<b>23,98</b>	<b>18,52</b>	<b>47,76</b>	<b>459,20</b>
<b>Обед</b>							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	90	35,00	0,51	5,06	1,94	55,36
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 200/20	275	53,00	3,86	7,78	13,73	135,89
234/М/ССЖ	Котлета рыбная из лосося с маслом, 100/5	105	45,00	14,12	14,22	5,43	203,99
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	25,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	10,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Яблоко	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Обед</b>		<b>1020</b>	<b>212,00</b>	<b>30,87</b>	<b>33,08</b>	<b>104,46</b>	<b>837,17</b>
<b>Полдник</b>							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	54,00	7,66	11,22	32,29	261,29
	Сок фруктовый	200	35,50	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Апельсин	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>425</b>	<b>119,50</b>	<b>8,32</b>	<b>11,65</b>	<b>53,35</b>	<b>356,08</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2 080</b>	<b>453,50</b>	<b>63,17</b>	<b>63,25</b>	<b>205,57</b>	<b>1 652,45</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Лотарева О.И.