

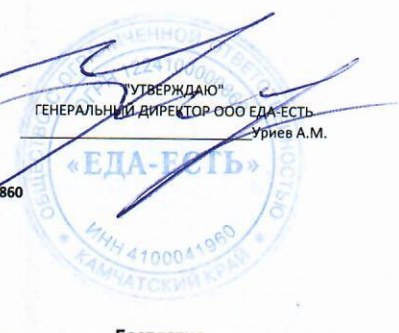
ДИРЕКТОР КГБОУ «ПЕТРОВЛАВЛОВСКИЙ КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
СОГЛАСОВАНО: ДИРИЖЕРЪЮ С.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 30.01.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»
Уриев А.М.



Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	4,84	5,8	0,9	75,19
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из гречневой крупы, 200/5/5	220	41,50	5,98	5,6	34,33	188,82
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	100	35,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак		625	122,00	18,20	23,81	76,24	573,50
Обед							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	90	25,00	1	6,27	5,3	81,27
84/М/ССЖ	Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной, 230/25/20	275	48,00	4,47	11,82	8,84	161,07
322/К/ССЖ	Куриное филе в сыром соусе	100	60,00	23,64	14,08	41,06	385,87
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	20,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	15,00	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Груша	100	35,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед		1015	212,00	40,66	34,18	151,05	1089,68
Полдник							
222/М/ССЖ	Пудинг творожный	75	54,00	9,49	12,99	22,26	237,9
	Ацидофилин	200	35,50	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Киви	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		2 015	453,50	69,01	71,41	270,61	1 995,87

Зав. преем. Лф Логарева