

ДИРЕКТОР ИГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ

Кирпиченко С.И.



"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»  
Уриев А.М.

Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

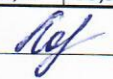
МЕНЮ на 31.01.2025



Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                        | Масса<br>порции (г) | Цена          | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ (ккал)       |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                         |                                                                       |                     |               | Б                | Ж            | У             |                 |
| 1                       | 2                                                                     | 3                   | 4             | 5                | 6            | 7             | 8               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                       |                     |               |                  |              |               |                 |
| 243/М                   | Сардельки отварные с маслом сливочным, 100/5                          | 105                 | 50,00         | 13,07            | 10,19        | 2,45          | 154,15          |
| 202/М/ССЖ               | Макароны отварные                                                     | 180                 | 15,00         | 5,83             | 0,69         | 37,37         | 179,14          |
| 382/М/ССЖ               | Какао на молоке, 200/11                                               | 200                 | 18,00         | 3,87             | 3,1          | 16,19         | 109,45          |
|                         | Хлеб пшеничный                                                        | 40                  | 4,00          | 3,16             | 0,4          | 19,32         | 94              |
| 338/М                   | Груша                                                                 | 100                 | 35,00         | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 47              |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                       | <b>625</b>          | <b>122,00</b> | <b>26,33</b>     | <b>14,78</b> | <b>85,13</b>  | <b>583,74</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                                       |                     |               |                  |              |               |                 |
| 49/М/ССЖ                | Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек) /2 вариант/ | 90                  | 40,00         | 0,51             | 5,06         | 1,94          | 55,36           |
| 106/М/ССЖ               | Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из лосося), 250/25          | 275                 | 45,00         | 3,86             | 7,78         | 13,73         | 135,89          |
| 263/М/ССЖ               | Рагу из овощей с говядиной                                            | 280                 | 73,00         | 14,12            | 14,22        | 5,43          | 203,99          |
| 342/М/ССЖ               | Морс из брусники, 200/11                                              | 200                 | 10,00         | 0,14             | 0,1          | 12,62         | 53,09           |
|                         | Хлеб пшеничный                                                        | 20                  | 5,00          | 1,58             | 0,2          | 9,66          | 47              |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 50                  | 4,00          | 3,3              | 0,6          | 19,82         | 99              |
| 338/М                   | Яблоко                                                                | 100                 | 35,00         | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 47              |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                       | <b>1015</b>         | <b>212,00</b> | <b>23,91</b>     | <b>28,36</b> | <b>73,00</b>  | <b>641,33</b>   |
| <b>Полдник</b>          |                                                                       |                     |               |                  |              |               |                 |
| 3/М                     | Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой                          | 55                  | 54,00         | 7,66             | 11,22        | 32,29         | 261,29          |
| 376/М/ССЖ               | Чай с шиповником, 200/11                                              | 200                 | 35,50         | 0,26             | 0,03         | 11,26         | 47,79           |
| 338/М                   | Груша                                                                 | 100                 | 30,00         | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 47              |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                                       | <b>355</b>          | <b>119,50</b> | <b>8,32</b>      | <b>11,65</b> | <b>53,35</b>  | <b>356,08</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                       | <b>1 995</b>        | <b>453,50</b> | <b>58,56</b>     | <b>54,79</b> | <b>211,48</b> | <b>1 581,15</b> |

Завпроизводством  Лотарева О.И.