

ДИРЕКТОР КГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ  
Кирпиченко С.И.



"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»  
Уриев А.М.

Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100009860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 04.03.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
15/М	Сыр полутвердый	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
219/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом ягодным, 150/30	210	54,00	26,80	14,48	28,16	355,27
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	20,00	1,82	1,42	13,74	75,65
428/М/ССЖ	Булочка с маком	50	6,00	4,77	2,78	30,39	165,15
338/М	Груша	150	30,00	0,40	0,4	9,80	47,0
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>122,00</b>	<b>33,87</b>	<b>26,33</b>	<b>82,22</b>	<b>709,17</b>
<b>Обед</b>							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	90	32,00	0,7	4,09	2,28	49,64
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной, 200/10	270	67,00	6,14	6,76	14,74	144,69
	Картофельное пюре	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
284/М/ССЖ	Печень тушеная в соусе	100	64,00	23,98	16,36	40,69	402,06
	Сок фруктовый	200	20,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>910</b>	<b>212,00</b>	<b>43,12</b>	<b>32,89</b>	<b>140,32</b>	<b>1032,22</b>
<b>Полдник</b>							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	59,50	6,61	7,17	44,16	267,92
377/М/ССЖ	Сок фруктовый	200	35,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Яблоко	100	25,00	0,8	0,4	8,1	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>375</b>	<b>119,50</b>	<b>7,67</b>	<b>7,60</b>	<b>63,52</b>	<b>362,71</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 905</b>	<b>453,50</b>	<b>84,66</b>	<b>66,82</b>	<b>286,06</b>	<b>2 104,10</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Лотарева О.И.