



"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
 Кирпиченко С.И.

"УТВЕРЖДАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 03.03.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
182/М/ССЖ	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	28,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	5,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		625	114,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
69/М/ССЖ	Винегрет с сельдью	60	25,00	3,45	6,73	6,85	101,9
99/М/ССЖ	Суп из овощей с курицей со сметаной, 200/15/10	225	37,00	6,14	6,76	14,74	144,69
245/М/ССЖ	Бефстроганов из говядины	90	45,50	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	0,2	0,08	12,44	52,69
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед		895	176,50	50,89	46,05	113,57	1076,44
Полдник							
398/М	Блинчики с молоком сгущенным	100	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Ряженка 2,5%	200	30,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 395	410,00	76,31	76,62	230,41	1 922,96

Завпроизводством

Лотарева О.И.

Лотарева О.И.