

ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
Кирпиченко С.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000960
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 07.03.2025

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.



Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
394/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	44,00	18,13	15,67	0,07	209,23
142/М/ССЖ	Рагу овощное	150	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	15,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Батон	40	5,00	5,08	4,6	0,28	62,8
338/М	Яблоко	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		590	114,00	29,67	28,33	61,97	619,83
Обед							
64/К/ССЖ	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	35,00	1,0	5,08	2,20	59,53
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 200/20	220	42,00	6,14	6,76	14,74	144,69
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему (с мясом говядины)	240	55,50	16,26	7,05	6,13	153,71
342/М/ССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб пшеничный	20	4,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	6,96	4,72	31,46	195,84
338/М	Груша	100	20,00	0,2	0,08	12,44	52,69
Итого за Обед		890	176,50	50,91	39,73	101,84	971,54
Полдник							
421/М/ССЖ	Булочка сдобная с творогом	75	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Снежок	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Апельсин	150	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		425	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 905	410,00	90,73	81,48	207,13	1 924,06

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.