



ДИРЕКТОР КРОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
Кирпиченко С.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 29.01.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей, 90/150	240	45,00	13,07	10,19	2,45	154,15
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	18,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		595	114,00	23,98	18,52	47,76	459,20
Обед							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	29,50	0,51	5,06	1,94	55,36
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 200/20	220	38,00	3,86	7,78	13,73	135,89
234/М/ССЖ	Котлета рыбная из лосося с маслом, 90/5	95	40,00	14,12	14,22	5,43	203,99
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	10,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Яблоко	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед		895	176,50	30,87	33,08	104,46	837,17
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	54,00	7,66	11,22	32,29	261,29
	Сок фруктовый	200	35,50	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Апельсин	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		425	119,50	8,32	11,65	53,35	356,08
Итого за день		1 915	410,00	63,17	63,25	205,57	1 652,45

Завпроизводством

Лотарева О.И.