

ДИРЕКТОР КС ОБЩ. ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ



УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
Уриев А.М.



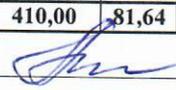
Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 10.01.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
219/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом ягодным	180	51,00	23,75	13,88	30,83	459,33
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	12,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>585</b>	<b>114,00</b>	<b>32,61</b>	<b>20,43</b>	<b>74,19</b>	<b>730,58</b>
<b>Обед</b>							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	30,00	1	5,08	2,2	59,53
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной	210	40,50	3,86	7,78	13,73	135,89
	Картофельное пюре	150	15,00	24,15	17,38	42,78	425,95
284/М/ССЖ	Печень тушеная в соусе	90	67,00	1	0,2	20,2	92
	Сок фруктовый	200	15,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб пшеничный	20	5,00	3,3	0,6	19,82	99
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>176,50</b>	<b>38,19</b>	<b>31,84</b>	<b>128,21</b>	<b>958,37</b>
<b>Полдник</b>							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	54,50	9,78	7,63	25,18	208,34
377/М/ССЖ	Сок фруктовый	200	30,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Яблоко	150	35,00	0,8	0,4	8,1	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>425</b>	<b>119,50</b>	<b>10,84</b>	<b>8,06</b>	<b>44,54</b>	<b>303,13</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 790</b>	<b>410,00</b>	<b>81,64</b>	<b>60,33</b>	<b>246,94</b>	<b>1 992,08</b>

Завпроизводством  Лотарева О.И.