

ДИРЕКТОР КГБУ «ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»  
Кирпиченко С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ДА-ЕСТЬ»  
Уриев А.М.

Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100008860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 10.01.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
219/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом ягодным	210	59,00	23,75	13,88	30,83	459,33
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	12,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>122,00</b>	<b>32,61</b>	<b>20,43</b>	<b>74,19</b>	<b>730,58</b>
<b>Обед</b>							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	90	38,00	1	5,08	2,2	59,53
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной	560	52,00	3,86	7,78	13,73	135,89
	Картофельное пюре	180	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
284/М/ССЖ	Печень тушеная в соусе	100	78,00	21,16	12,11	26,39	296,15
	Сок фруктовый	200	15,00	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>1200</b>	<b>212,00</b>	<b>34,89</b>	<b>31,24</b>	<b>108,39</b>	<b>859,37</b>
<b>Полдник</b>							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	54,50	9,78	7,63	25,18	208,34
377/М/ССЖ	Сок фруктовый	200	30,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Яблоко	150	35,00	0,8	0,4	8,1	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>425</b>	<b>119,50</b>	<b>10,84</b>	<b>8,06</b>	<b>44,54</b>	<b>303,13</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2 240</b>	<b>453,50</b>	<b>78,34</b>	<b>59,73</b>	<b>227,12</b>	<b>1 893,08</b>

Запроизводством

 Лотарева О.И.