

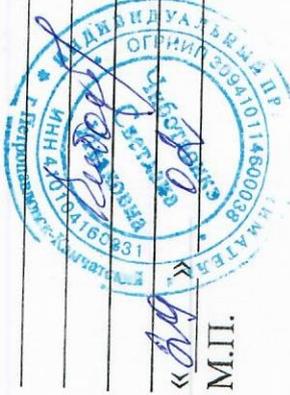
«Согласовано»

Директор КГ ОБУ «Петропавловск
Камчатская школа № 1 для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья

Кирпиченко С.И.

« 29 » 02 2024 год

М.П.



«Согласовано»
ИП Чиботэрикэ С.И.

« 04 » 02 2024 год

М.П.

*Типовое меню основного (организованного) питания
в КГ ОБУ «Петропавловск-Камчатская школа № 1 для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья»,
для обучающихся, получающих трехразовое питание
(возрастная группа 7-11 лет)*

Петропавловск-Камчатский
2024

«Согласовано»



«Утверждаю»



ИП Чиботэрикэ С.И.

Директор КГБОУ «Петронавловск_ Камчатская школа № 1» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	1 день					
	Завтрак					
	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
	Сыр	15	3.5	4.4		53.7
	Каша молочная геркулесовая с ягодами ,масло сливочным	200/10/10	7.3	7.7	23.75	265.17
	Чай с сахаром ,лимоном	200	0.25	0.06	11.52	48.63
	Батон	30	2.0	0.4	11.9	58.7
	Мандарин	100	0.4	0.5	12.7	57.7
	Итого за Завтрак	575	13.53	20.31	60.0	550.0
	Обед					
	Салат «Весна»	60	1.32	6.65	3.8	58.66
	Суп овощной с курицей, сметаной	200/10/15	1.42	8.25	8.84	123.94
	Котлета домашняя с соусом	90	11.03	9.91	5.41	142.31
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.96	4.72	31.46	192.19
	Компот из сухофруктов	200	0.37	0.02	21.01	86.9
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	795	26.98	25.0	100.0	749.97
	Полдник					
	Блинчик с молоком сгущенным	100	8.41	9.29	41.03	281.94
	Ряженка	200	6	5	8.4	102.0
	Итого за Полдник	300	14.41	14.29	49.43	383.94
	<i>Директор столовой Чиботэрикэ</i>					
	<i>Калькулятор Бобкина Э.Ю.</i>					

«Согласовано»



«Утверждаю»



ИП Чиботэрикэ С.И.

Директор КГБОУ «Петропавловск»
Камчатская школа № 1» для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	2 день					
	Завтрак					
	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
	Сырник из творога со сг.молоком	100/40	18	10.0	19.0	237.0
	Чай с молоком	200	1.82	1.42	13.74	75.65
	Булочка с изюмом	50	4.77	2.78	30.39	165.15
	Яблоко	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Итого за Завтрак	500	25.07	21.85	73.26	590.9
	Обед					
	Винегрет овощной	60	3.32	7.65	3.8	88.66
	Суп карт.с рыбными фрикадельками	200/20	6.14	6.76	14.74	144.69
	Плов с отварной птицей (90/150)	240	23.98	16.36	40.69	402.06
	Напиток витаминный	200	3.3	0.06	21.67	78.69
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	790	38.7	24.28	116.88	788.44
	Полдник					
	Булочка с яблоками	60	6.61	7.17	44.16	267.92
	Чай с сахаром лимонном	200	0.26	0.03	11.26	47.79
	Киви	100	0.4	0.4	9.8	47.0
	Итого за Полдник	360	7.27	7.6	65.22	362.71
	<i>Директор столовой Чиботэрикэ</i>					
	<i>Калькулятор Бобкина Э.Ю.</i>					

«Согласовано»



ИП Чиботэрикс С.И.

Директор КГ ОБУ «Петропавловск»
Камчатская школа № 1» для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрикс С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	3 день.					
	Завтрак					
	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
	Сыр полутвердый	15	3.5	4.4		53.7
	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	5.74	6.53	45.44	264.14
	Чай с сахаром, лимоном	200	0.26	0.03	11.26	47.79
	Батон	40	3.16	0.4	19.32	94.0
	Груша	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Итого за Завтрак	575	13.14	19.01	86.15	572.73
	Обед					
	Салат с кукурузой (кап. пом, огур. св. кукур. масло растит)	60	1.0	5.11	4.94	69.95
	Борщ с капустой с курицей, сметаной	200/10/15	3.57	10.19	10.31	147.93
	Бифштекс рубленный с соусом сметано-томатным	90/30	17.88	17.15	3.19	238.86
	Макароны отварные	150	5.83	0.69	37.37	179.14
	Компот из вишни	200	0.16	0.04	13.1	54.29
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	825	33.32	33.98	98.39	836.17
	Полдник					
	Булочка с творогом	60	12.89	9.43	12.3	188.27
	Сок	200	5.8	5	8.4	106.0
	Яблоко	100	0.4	0.3	10.0	47.0
	Итого за Полдник	360	19.09	14.73	30.7	341.27
	Директор столовой Чиботэрикс					
	Калькулятор Бобкина Э.Ю.					

«Согласовано»



Директор КТ ОБУ «Петропавловск_ Камчатская школа № 1» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

«Утверждаю»



ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	4 день					
	Завтрак					
	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
	Сыр полутвердый	15	3.5	4.4		53.7
	Яйцо вареное	40	5.08	4.6	0.28	62.8
	Каша молочная из крупы «Геркулес» с ягодами ,масло сливочным	200/10/10	5.9	4.53	46.59	251.44
	Чай с сахаром лимоном	200	0.25	0.06	11.52	48.63
	Батон	30	2.0	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	515	16.81	21.24	70.42	541.37
	Обед					
	Салат «Оливье» с ветчиной детской	60	0.82	5.18	2.71	60.91
	Щи с кв.капустой , курицей, сметаной	200/10/15	3.57	10.19	10.31	147.93
	Гуляш из говядины	90	13.39	11.32	3.41	169.24
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.96	4.72	31.46	195.84
	Компот из сухофруктов	200	0.37	0.02	21.01	86.9
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	795	29.99	32.23	98.38	806.82
	Полдник					
	Блинчик с молоком сгущенным	100	8.41	9.29	41.03	281.94
	Сок	200	6	5	8.4	102.0
	Груша	100	0.4	0.3	10.3	47.0
	Итого за Полдник	300	14.81	14.59	59.73	430.94
	<i>Директор столовой Чиботэрикэ</i>					
	<i>Калькулятор Бобкина Э.Ю.</i>					

«Согласовано»



Директор КГ ОБУ «Петропавловск»
Камчатская школа № 1 для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья

«Утверждаю»



ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	5 день					
	Завтрак					
	Сыр полутвердый	15	3.5	4.4		53.7
	Каша манная с маслом сливочным	200	5.74	6.0	25.44	264.14
	Чай ягодный (черная смородина)	200	0.3	0.1	7.2	30.8
	Булочка с маком	60	4.52	4.93	27.89	173.9
	Банан	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Итого за Завтрак	575	15.97	20.56	60.81	585.34
	Обед					
	Салат из б/к кап.с овощами	60	1.0	7.1	5.4	89.5
	Суп «Крестьянский» с рисом ,гов., сметаной	200/10/10	3.9	9.2	12.03	141.95
	Бедро куриное с маслом сливочным	90/5	18.13	15.67	0.07	209.23
	Картофельное пюре	150	3.27	4.71	22.03	144.03
	Сок	200	1.0	0.02	21.01	92.0
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	795	32.18	37.8	98.2	822.61
	Полдник					
	Пирожок печеный с карт.мясом	75	17.1	9.0	22.4	239.3
	Чай с сахаром, лимоном	200	0.26	0.03	11.26	48.0
	Мандарин	100	0.6	0.6	15.4	72.0
	Итого за Полдник	375	17.96	9.63	49.06	359.3
	<i>Директор столовой Чиботэрикэ</i>					
	<i>Калькулятор Бобкина Э.Ю.</i>					

«Согласовано»



Директор КТОБУ «Петропавловск»
 Камчатская школа № 19 для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья

«Утверждаю»



ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню для детей 7-11 лет
 ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	6 день					
	Завтрак					
	Омлет паровой натуральный	200	19.36	23.2	3.6	300.72
	Сыр полутвердый	15	3.5	4.4	0	53.7
	Чай с сахаром ,лимоном	200	0.25	0.06	11.52	48.63
	Батон	30	2.0	0.4	11.9	58.7
	Яблоко	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Итого за Завтрак	545	25.51	28.46	27.02	468.75
	Обед					
	Салат «Столичный» (филе кур.карт.яйцо.огурц.сол.кап.св.соус)	60	0.82	5.18	2.71	60.91
	Щи зеленые с курицей, сметаной	200/10/15	4.47	11.82	8.84	161.07
	Плов с отварной птицей	240	23.64	14.08	41.06	385.87
	Напиток из шиповника	200	1.58	0.22	18.71	89.33
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	805	35.39	32.1	100.8	843.18
	Полдник					
	Булочка слобная с яблоками	50	11.38	12.34	20.59	167.94
	Какао на молоке	200	3.87	3.1	16.19	109.45
	Мандарин	100	1.35	0.3	12.15	64.5
	Итого за Полдник	350	16.6	15.74	48.93	341.89
	Директор столовой Чиботэрикэ					
	Калькулятор Бобкина Э.Ю.					

«Согласовано»



Директор КТООБУ «Петропавловск»
Камчатская школа № 1» для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья



ИП Чиботэрихэ С.И.

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрихэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	7 день					
	Завтрак					
	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
	Сыр полутвердый	15	3.5	4.4		53.7
	Яйцо вареное	40	5.08	4.6	0.28	62.8
	Каша молочная из рисовой масло сливочным	200/10/10	5.74	6.53	45.44	264.14
	Чай ягодный					
	Батон	200	0.25	0.06	11.52	48.63
	Киви	30	2.0	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Обед	615	17.05	23.64	79.27	601.07
	Салат «Витаминный» «(кап.лук.морк.масло раст)	60	1.26	5.11	3.76	66.19
	Суп овощной с курицей, сметаной	200/10/15	3.42	8.25	8.84	123.94
	Поджарка из говядины	90	14.01	14.06	5.25	204.01
	Макароны отварные	150	5.3	5.5	32.7	202.0
	Компот из кураги	200	0.78	0.05	18.63	78.69
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	795	29.65	33.77	98.66	820.83
	Полдник					
	Пицца «Школьная»	100	9.49	12.99	22.26	237.9
	Снежок	200	0.26	0.03	11.26	102.0
	Итого за Полдник	300	9.75	13.29	33.52	339.9
	Директор столовой Чиботэрихэ					
	Калькулятор Бобкина Э.Ю.					

«Согласовано»



Директор КГБОУ «Петропавловск_ Камчатская школа № 1» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

«Утверждаю»



ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	8 день					
	Завтрак					
	Запеканка творожная(творог 9%) с морковью	200	15.9	17.07	37.2	380.71
	Чай с сахаром ,лимоном					
	Батон	200	0.26	0.03	11.26	47.79
	Груша	30	2.0	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Обед	400	18.56	17.9	70.36	534.2
	Винегрет с растительным маслом	60	1.26	3.08	4.46	51.0
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/10/10	5	8.0	17.4	155.47
	Плов с курицей	240	23.64	14.08	41.06	385.87
	Напиток витаминный	200	0.49	0.16	21.67	93.99
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	750	35.27	26.12	114.07	832.33
	Полдник					
	Блинчик с джемом	100	6.61	7.17	44.16	267.92
	Сок	200	1	0.2	20.2	92.0
	Итого за Полдник	300	7.61	7.37	64.36	359.92
	Директор столовой Чиботэрикэ					
	Калькулятор Бобкша Э.Ю.					

«Согласовано»



Директор КГБОУ «Петропавловск_Камчатская школа № 1» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

«Утверждаю»



ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	9 день					
	Завтрак					
	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
	Сыр полутвердый	15	3.5	4.4		53.7
	Яйцо вареное	40	5.08	4.6	0.28	62.8
	Каша молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/10	6.61	7.61	28.32	224.77
	Чай с сахаром ,лимоном	200	0.25	0.06	11.52	48.63
	Батон	30	3.16	0.4	19.32	94.0
	Мандарин	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Итого за Завтрак	605.0	19.08	24.72	69.57	597.0
	Обед					
	Огурец свежий в нарезке	40	0.3	0.05	1.0	5.6
	Борщ с фасол.гов. сметаной	200/10/10	5.45	9.28	13.2	154.5
	Тефтеля из говядины	90	7.6	11.7	7.2	178.2
	Соус сметано-томатный	30	0.52	1.23	2.07	21.68
	Макароны отварные	150	5.83	0.69	33.95	179.14
	Компот из вишни	200	0.16	0.04	13.1	54.29
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	800	24.74	23.79	100.0	739.41
	Полдник					
	Пирожок печеный с капустой	75	1.8	6.36	23.6	156.28
	Какао с молоком	200	6	5	8.4	132.0
	Киви	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Итого за Полдник	375	8.2	11.76	42.0	335.28

«Согласовано»



Директор КГ ОБУ «Петропавловск-
Камчатская школа № 1» для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья

«Утверждаю»



ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	10 день					
	Завтрак					
	Вареники отварные с творогом с маслом сливочным	180	22	10	46.0	360.0
	Чай с молоком	200	1.82	1.42	13.74	75.65
	Булочка с маком	50	4.52	4.93	27.89	173.9
	Груша	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Итого за Завтрак	530	28.74	16.75	97.63	656.55
	Обед					
	Салат из св.помид.и сл.перца	60	0.67	4.09	2.28	59.64
	Рассольник «Ленинградский» с говядиной	200/10	3.86	7.78	13.73	135.89
	Оладьи печеночные с соусом сметанным	90/30	14.01	14.06	5.25	204.01
	Картофельное пюре	150	3.27	4.72	22.03	144.03
	Сок фруктовый	200	0.37	0.02	21.01	86.9
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	810	27.06	31.47	93.78	776.47
	Полдник					
	Пирожок м мясом, картофелем	75	9.78	7.63	25.18	208.34
	Чай с сахаром лимонном	200	0.26	0.03	11.26	47.79
	Мандарин	100	0.9	0.4	8.1	47.0
	Итого за Полдник	375	10.94	8.06	44.54	303.13
	<i>Директор столовой Чиботэрикэ</i>					
	<i>Калькулятор Бобкина Э.Ю.</i>					

«Согласовано»



Директор КГ ОБУ «Петропавловск -
Камчатская школа №1» для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья

«Утверждаю»



ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	11 день					
	Завтрак					
	Сосиска молочная отварная с маслом	90/5	8.5	17.09	0.73	206.52
	Макароны отварные	150	5.83	0.69	37.37	179.14
	Чай с шиповником	200	0.3	0.06	12.5	53.93
	Батон	30	3.16	0.4	19.32	94.0
	Мандарин	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Итого за Завтрак	575	17.83	18.28	79.92	580.59
	Обед					
	Салат из овощей с кукурузой	60	0.82	5.18	2.71	60.91
	Суп карт.с горох. говяжьей, гречками	200/20	4.3	8.83	16.78	159.22
	Рыба запечен.в сметан.соусе	90	16.26	7.05	6.13	153.71
	Картофельное пюре	150	2.99	5.27	16.39	129.8
	Компот из св фруктов	200	0.37	0.02	21.01	86.9
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	780	29.62	27.15	92.5	736.54
	Полдник					
	Пирожок печеный с капустой	70	9.78	7.63	25.18	208.34
	Сок	200	0.5	0.1	10.1	96.0
	Яблоко	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Итого за Полдник	370	10.68	7.73	45.28	351.34
	<i>Директор столовой Чиботэрикэ</i>					
	<i>Калькулятор Бобкина Э.Ю.</i>					

«Согласовано»



Директор КГОВУ «Петропавловск-
Камчатская школа № 1» для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья

«Утверждаю»



ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	12 день					
	Завтрак					
	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
	Биточки из курицы	90	14.3	6.86	9.58	154.72
	Рагу овощное	150	7.3	10.7	44.2	302.3
	Чай с шиповником	200	0.3	0.06	12.5	53.93
	Батон	30	2.0	0.4	11.9	58.7
	Груша	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Итого за Завтрак	570	24.38	25.67	88.31	682.75
	Обед					
	Салат с кукурузой (кап.св.пом.ог.св.кукур.масло раст)	60	1.0	5.11	4.94	69.95
	Суп с макаронами ,говядиной	200/10	4.3	8.83	16.78	159.22
	Пельмени рыбные лососевые	220	19.19	22.45	59.32	516.19
	Компот из черной смородины	200	0.2	0.08	12.44	52.69
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	700	29.57	37.27	122.97	944.05
	Полдник					
	Булочка сдобная с сахаром	100	8.41	9.29	41.03	281.94
	Йогурт питьевой	200	8.2	3.0	11.8	114.0
	Итого за Полдник	300	16.61	12.29	52.83	395.94
	Директор столовой Чиботэрикэ					
	Калькулятор Бобкина Э.Ю.					

«Согласовано»



Директор КГОВУ «Петропавловск»
Камчатская школа № 19 для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья

«Утверждаю»



ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	<i>13 день</i>					
	Завтрак					
	Соус болоньезе					
	Макаронны отварные	90	43.07	10.19	2.45	154.15
	Какао на молоке	150	5.83	0.69	29.46	179.14
	Батон	200	3.87	3.1	16.19	109.45
	Яблоко	40	2.0	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	580	16.4	14.78	70.0	548.44
	Обед					
	Салат «Праздничный»(кап.б/к.пом.кукур.перец)	60	0.51	5.06	1.94	55.36
	Суп Харчо с говядиной	200/10	3.86	7.78	13.73	135.83
	Бефстроганов из куриного филе	90	12.01	5.86	5.43	203.99
	Рис отварной	150	3.6	5.4	36.4	208.07
	Компот из консервированных фруктов	200	0.14	0.1	12.62	53.09
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	810	25.0	25.0	99.6	750.0
	Полдник					
	Пирожок печеный с капустой	75	7.66	11.22	32.29	261.29
	Чай с сахаром, лимоном	200	6.0	6.4	9.4	120.0
	Яблоко	100	0.4	0.3	10.3	47.0
	Итого за Полдник	375	14.06	17.92	51.99	428.29
	<i>Директор столовой Чиботэрикэ</i>					
	<i>Калькулятор Бобкина Э.Ю.</i>					

«Согласовано»



Директор КГОВУ «Петропавловск-
Камчатская школа №1» для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья

«Утверждаю»



ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	14 день					
	Завтрак					
	Сыр полутвердый	15	3.48	4.43		54.6
	Плов с отварной курицей (70/130)	245	9.06	11.0	28.13	352.0
	Чай с шиповником	200	0.3	0.06	12.5	53.93
	Батон	40	3.16	0.4	19.32	94.0
	Киви	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Итого за Завтрак	600	16.4	15.93	60.0	601.53
	Обед					
	Салат «Столичный»	60	0.76	3.12	2.73	42-71
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	3.05	4.49	15.79	149.76
	Котлета рыбная из лосося с маслом	90/5	12-55	11.3	14.6	194.83
	Картофельное пюре	150	2.99	5.27	16.39	129.8
	Компот из сухофруктов	200	0.37	0.02	21.01	86.9
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	795	24.6	25.0	100.0	750.0
	Полдник					
	Пирожок печеный с капустой ,яйцом	70	4.9	7.68	40.8	253.8
	Чай с сахаром ,лимоном	200	1	0.2	10.2	56.0
	Мандарин	100	1.35	0.3	12.15	64.5
	Итого за Полдник	370	7.25	8.18	63.15	410.3
	<i>Директор столовой Чиботэрикэ</i>					
	<i>Калькулятор Бобкина Э.Ю.</i>					

«Согласовано»



Директор КГОВУ «Петропавловск»
Камчатская школа № 19 для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья

«Утверждаю»



ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню для детей 12-18 лет
ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	15 день					
	Завтрак					
	Сосиска молочная отварная с маслом сливочным	100/5	4.3	11.81	0.73	202.71
	Макаронны отварные	150	5.83	0.69	31.18	179.14
	Какао на молоке	200	3.87	3.1	16.19	109.45
	Батон	30	2.0	0.4	11.9	58.7
	Яблоко	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Итого за Завтрак	585	16.4	16.4	70.0	597.0
	Обед					
	Винегрет овощной с маслом растительным	100	5.5	11.1	6.3	147.8
	Суп карт.с мясными фрикадельками	250/20	8.0	8.5	18.5	180.75
	Голубец ленивый	100	6.9	5.83	6.4	131.0
	Соус смет-томатный	30	0.52	1.23	2.07	21.68
	Картофельное пюре	180	3.96	5.58	26.46	172.8
	Морс из брусники	200	0.37	0.02	21.01	86.9
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	950	30.13	33.06	110.22	886.93
	Полдник					
	Булочка сдобная с сахаром	60	5.2	1.9	34.0	173.8
	Сок	200	6	5	8.4	102.0
	Мандарин	100	0.2	0	10.2	47.0
	Итого за Полдник	360	11.4	6.9	52.6	322.8
	<i>Директор столовой Чиботэрикэ</i>					

«Согласовано»



Директор КГ ОБУ «Петропавловск-
Камчатская школа № 1» для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья

«Утверждаю»



ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

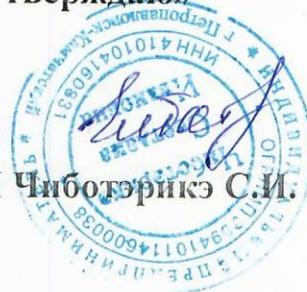
Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	16 день					
	Завтрак					
	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
	Котлета «Морячок» с соусом сметанным	90/30	13.0	8.7	13.48	186.57
	Картофель отварной	150	3.14	6.05	25.2	168.16
	Чай с шиповником	200	0.3	0.06	12.5	53.93
	Батон	30	3.16	0.4	19.32	94.0
	Груша	100	0.4	0.4	0.4	47.0
	Итого за Завтрак	610	20.08	22.86	71.03	615.76
	Обед					
	Салат из овощей с кукурузой	60	0.82	5.18	2.71	60.91
	Борщ с курицей, сметаной	200/10/15	3.57	10.19	10.31	147.93
	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	210/5	25.64	20.13	50.11	483.83
	Напиток из ягод	200	0.2	0.08	12.44	52.69
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	770	35.11	36.38	105.05	891.36
	Полдник					
	Пудинг творожный	100	12.89	9.43	12.3	188.27
	Йогурт питьевой	200	10.8	4.6	32.8	260.0
	Итого за Полдник	300	23.69	14.03	45.1	448.27
	<i>Директор столовой Чиботэрикэ</i>					
	<i>Калькулятор Бобкина Э.Ю.</i>					

«Согласовано»



Директор КГОВУ «Петропавловск-
Камчатская школа № 1» для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья

«Утверждаю»



ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	17 день					
	Завтрак					
	Сыр	15	3.5	4.4		53.7
	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
	Омлет паровой натуральный	50	4.84	5.8	0.9	75.19
	Хлопья кукурузные с молоком	200	4.0	5.6	28.33	188.82
	Чай с сахаром лимонном	200	0.26	0.03	11.26	47.79
	Батон	30	3.16	0.4	19.32	94.0
	Яблоко	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Итого за Завтрак	605	16.4	23.88	70.0	572.6
	Обед					
	Винегрет с морской капустой	60	0.78	4.29	4.9	61.67
	Щи зеленые с курицей, сметаной	200/10/10	3.9	9.2	12.03	141.95
	Куриное филе в сырном соусе	90	16.14	13.43	0.72	186.71
	Макаронны отварные	150	5.83	0.69	37.27	179.14
	Напиток из шиповника	200	0.54	0.32	18.71	89.33
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	790	32.07	28.73	103.11	804.8
	Полдник					
	Круассан с джемом	100	13.38	22.34	30.59	367.94
	Сок	200	1	0.2	20.2	92.0
	Итого за Полдник	300	14.38	22.54	50.79	459.94
	Директор столовой Чиботэрикэ					

«Согласовано»

«Утверждаю»



Директор КГБОУ «Петропавловск_ Камчатская школа № 1» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	18 день					
	Завтрак					
	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
	Сыр полутвердый	15	3.5	4.4		53.7
	Яйцо вареное	40	5.08	4.6	0.28	62.8
	Каша молочная из смеси круп с маслом сливочным	200/10/10	6.11	6.89	38.84	242.54
	Чай ягодный (брусника)	200	0.25	0.06	11.52	48.63
	Батон	30	3.16	0.4	19.32	94.0
	Яблоко	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Итого за Завтрак	615	18.58	24.0	80.09	614.77
	Обед					
	Салат витаминный	60	1.26	3.08	4.46	51.0
	Суп гороховый с курицей, гречками	200/10/10	6.6	7.98	15.42	160.09
	Котлета «Домашняя» из мяса гов.свин с соусом сметано-томатным	90/30	15.9	14.91	13.99	254.41
	Каша гречневая	150	6.96	4.72	31.46	195.84
	Компот из кураги	200	0.78	0.05	18.63	78.69
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	820	36.38	31.54	113.44	886.03
	Полдник					
	Булочка с изюмом	60	4.77	2.78	30.39	165.15
	Чай с сахаром, лимоном	200	0.26	0.03	11.26	47.79
	Груша	100	0.4	0.4	9.8	47.0
	Итого за Полдник	360	5.43	3.21	51.45	259.94
	<i>Директор столовой Чиботэрикэ</i>					
	<i>Калькулятор Бобкина Э.Ю.</i>					

«Согласовано»



Директор КТОБУ «Петропавловск_Камчатская школа № 1» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

«Утверждаю»



ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	19 день					
	Завтрак					
	Сарделька отварная с маслом сливочным	90/5	8.09	16.64	0.73	206.52
	Картофель запеченный по-деревенски	200/10/10	4.5	2.9	26.68	200.22
	Чай с сахаром лимонном	200	0.25	0.06	11.52	48.63
	Батон	40	3.16	0.4	19.32	94.0
	Мандарин	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Итого за Завтрак	855	16.4	20.4	68.25	596.37
	Обед					
	Винегрет с квашеной капустой	60	1.26	5.11	3.76	66.19
	Суп с фасолью с говядиной	200/10	4.41	8.0	17.4	155.47
	Рагу из овощей с курицей	220	15.34	16.18	20.53	347.62
	Компот из сухофруктов	200	0.37	0.02	21.01	86.9
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	760	26.26	30.11	92.18	802.18
	Полдник					
	Булочка с яблоками	50	8.41	9.29	41.03	181.94
	Сок	200	1	0.2	20.2	92.0
	Яблоко	100	0.4	0.3	10.0	47.0
	Итого за Полдник	350	9.45	9.34	71.23	320.94
	<i>Директор столовой Чиботэрикэ</i>					
	<i>Калькулятор Бобкина Э.Ю.</i>					

«Согласовано»



Директор КГОБУ «Петропавловск»
Камчатечкая школа № 30 а) для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья

«Утверждаю»



ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню для детей 7-11 лет
ИП Чиботэрикэ С.И. Столовая № 19

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	20 день					
	Завтрак					
	Сыр полутвердый	15	3.5	4.4		53.7
	Каша манная с маслом сливочным	200	5.74	6.0	25.44	264.14
	Чай ягодный (черная смородина)	200	0.3	0.1	7.2	30.8
	Булочка с маком	60	4.52	4.93	27.89	173.9
	Банан	100	0.4	0.4	10.0	47.0
	Итого за Завтрак	575	15.97	20.56	60.81	585.34
	Обед					
	Салат из б/к кап.с овощами	60	1.0	7.1	5.4	89.5
	Рассольник «Ленинградский» гов., сметаной	200/10/10	3.9	9.2	12.03	141.95
	Бедро куриное с маслом сливочным	90/5	18.13	15.67	0.07	209.23
	Картофельное пюре	150	3.27	4.71	22.03	144.03
	Сок	200	1.0	0.02	21.01	92.0
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.82	99.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
	Итого за Обед	795	32.18	37.8	90.2	822.61
	Полдник					
	Пирожок печеный с карт.мясом	75	17.1	9.0	22.4	239.3
	Чай с сахаром, лимоном	200	0.26	0.03	11.26	48.0
	Мандарин	100	0.6	0.6	15.4	72.0
	Итого за Полдник	375	17.96	9.63	49.06	359.3
	<i>Директор столовой Чиботэрикэ</i>					
	<i>Калькулятор Бобкина Э.Ю.</i>					